

Весьма коварное явление — процесс формирования самооценки ребенка. Вот на что в первую очередь стоит уделить внимание. Русские ученые провели исследование, которое показало, что на детей с заниженной самооценкой слова похвалы уже не действуют и стимулировать ребенка достигнуть чего-то большего, выполнить задание посложнее — становится очень трудно.



Поощряйте своего малыша за его достижения, а не за его способности, чтоб у него не возникло ощущение — беззаботности и он не стал принимать свои способности как данность. Старайтесь больше использовать мотивацию чем просто похвалу, учитесь заинтересовывать ребёнка в

дальнейших успехах или же в новых попытках достичь желаемого.

Всеми силами старайтесь вселить уверенность в своих поступках, но при этом не забывайте приучать и нести ответственность за каждое действие. Напоминайте, каких усилий стоило добиться ему или же кому-то другому успеха либо же указывайте на приобретённый опыт и выученные уроки из неудач и ошибок.

**Похвала нужна всем: и детям, и взрослым. Будьте искренне в выражении своих чувств, не бойтесь лишней раз улыбнуться обнять, подбодрить и сказать теплые слова!**



*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №39 поселка городского типа Ильского муниципального образования Северский район*

## **7 советов "Как правильно хвалить ребенка"**



*Подготовила:  
педагог-психолог  
Глазунова Н.В.*

Общедоступный факт, что слова имеет очень большую силу влияния на человека. Оно может сокрушить и также возвеличить личность. Благодаря словам люди доносят свои мысли, желания и эмоции.

Как правильно хвалить ребёнка?

Данные различных мировых исследований показывают, что даже слово с положительной энергетикой может принести вред человеку. Что касается неокрепшей детской психики, тут следует быть предельно осторожным и тщательно подбирать выражения, с помощью которых можно общаться с детьми.

Бытует мнение, что дети, которых много хвалят, вырастают заносчивыми и самоуверенными.

Но так ли это на самом деле? Или же это просто мнение поклонников «жестокой любви»?

*Каждый человек, будь-то ребёнок или взрослый, нуждается в поощрении. Похвала как-то особенно придаёт нам сил для новых дел. Доброе слово творит чудеса.*

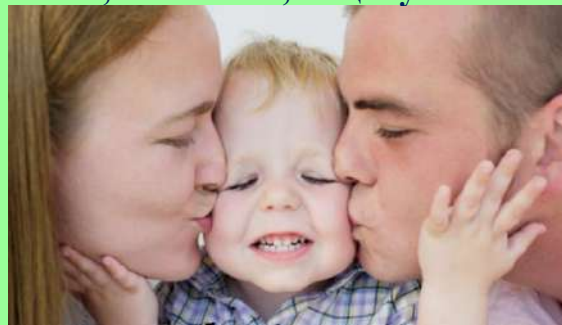
Вот только эта самая похвала должна быть искренней и идти от чистого сердца, не стоит злоупотреблять пустыми словами, так сказать «для галочки».

Как же все таки правильно хвалить своего ребенка?

**1. Хвалите ребенка за конкретные действия. Старайтесь хвалить так, чтобы он понимал, что именно сделал хорошо и почему вообще это хорошо.**



**2. Подкрепляйте похвалу невербальными компонентами: улыбкой, объятием, поцелуем.**



**3. Не сравнивайте ребенка с другими!**

**4. Не нужно хвалить за каждую мелочь, иначе смысл похвалы теряется.**

**5. Старайтесь различать в похвале, что ребенку удастся с легкостью, а что с трудом.**



**6. Не надо обещать ребенку, что из него вырастит великий художник, танцор, певец, спортсмен.**



**7. Если вы уже похвалили ребенка за какое-то достижение, не следует через некоторое время пояснять ему, что на самом деле его успех был не так и велик.**